

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 132

"Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д/с №132

/Ю.Л.Козлова

Приказ № от « » г.



Дополнительная общеобразовательная программа «Весёлые пальчики» (подготовка руки к письму)

Воспитатель:

Пискарёва Татьяна Леонидовна

АКТУАЛЬНОСТЬ.

Одной из основных задач воспитания и обучения дошкольника является подготовка его к школе. Один из навыков, который должен быть сформирован к тому времени, когда ребенок пойдет в школу – это развитие точных движений пальцев рук и всей кисти.

Самые большие трудности, доставляющие много огорчений – это уроки письма. Процесс письма не может быть осуществлен без участия зрительных и двигательных анализаторов без определенного уровня развития мелкой мускулатуры и координации движения. Все это создает сложности в овладении графическими навыками.

У детей дошкольного возраста слабо развиты мелкие мышцы руки, несовершенна координация движений, незакончено окостенение запястий и фаланг пальцев. Зрительные и двигательные анализаторы, которые непосредственно участвуют в восприятии и воспроизведения и букв и их элементов, находятся на разных стадиях развития. Дети с трудом ориентируются в таких необходимых при письме пространственных характеристиках, как правая и левая сторона, верх-низ, ближе - дальше, над-под, около-внутри. Только к 6-7 годам в основном заканчивается созревание соответствующих зон мозга.

Один из показателей интеллектуальной готовности к школьному обучению - уровень развития мелкой моторики. Ребенок, у которого этот уровень высокий, умеет логически рассуждать, у него хорошо развиты память и внимание, связная речь, он может приступать к приобретению навыков письма.

В дошкольном возрасте важна именно подготовка, а не обучение письму, иначе техника письма может быть сформирована неправильно.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы подготовить руку к письму детей 6-7 лет и сформировать определенные графические навыки для овладения базовыми навыками каллиграфии в школе.

Задачи программы:

1. Формировать мотивацию обучения, ориентируясь на выполнение поставленных задач.
2. Развивать мелкую моторику и зрительно-двигательную координацию.
3. Формирование пространственного восприятия, пространственных представлений.
4. Тренировать тонкокоординированные движения руки, мелкую мускулатуру пальцев.
5. Продолжать работать над развитием слухо-зрительно-моторных функций.
6. Совершенствовать графические умения и навыки в заданиях разных видов.

7. Учить соблюдать во время работы правила письма (положение тетради перед собой, правильно держать карандаш, правильно сидеть), формировать умение работать в общем темпе.
8. Способствовать развитию психических процессов - внимания, памяти, мышления, воображения.
9. Формировать навык самоконтроля и самооценки выполненной работы.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.

- Укрепить мышечный тонус кисти рук;
- Развить четкие движения и координацию рук ребенка;
- Снизить утомляемость и повысить работоспособность.
- Развивать умения гигиенических правил письма (посадка, положение рук при письме, положение ручки, тетради), правила работы с тетрадью, проводить различные линии (прямые, ломаные, изогнутые), ориентироваться на листе бумаги в клетку.

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:

- Специально организованные занятия;
- Совместная работа воспитателя с детьми вне занятий;
- Совместная деятельность родителей с детьми в условиях семьи.

ФОРМЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ

- игровые, показ способа действия, объяснение, совет, указание, контроль;
- совместная работа воспитателя с детьми вне кружка;
- совместная деятельность родителей с детьми в условиях семьи на основе рекомендаций педагога.
- итоговая диагностика

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ КРУЖКОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- Дидактические игры и игровые упражнения, пальчиковая гимнастика.
- Наглядный метод обучения и метод практических действий.
- Занимательные задания и игры-соревнования.

СТРУКТУРА ЗАНЯТИЙ:

1 часть: упражнения на развитие координации пальцев рук: пальчиковая гимнастика, упражнения со счетными палочками и шариками су-джок.

2 часть: упражнения на развитие графических движений, зрительного восприятия, штриховка, дорисовка, упражнения на развитие зрительно – моторной координации и ориентировка на листе: работа в тетради, графические диктанты.

3 часть: различные виды деятельности: лепка, раскрашивание, работа с бумагой, различные задания для развития мелкой моторики. Все виды деятельности чередуются.

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ: учебный год

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ: 12 человек

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ: 30 минут

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- ✓ МААМ.RU Международный образовательный портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-po-lepke-akvarium-s-rybkami.html>, свободный. – Загл. с экрана
- ✓ Гаврина С.Е., Кутявина Н.Л., Топоркова И.Г., Щербинина С.В. Книга тестов. – М.: ЗАО «РОСМЭН - ПРЕСС». – 2008 – 80 с.
- ✓ Диагностика готовности ребенка к школе / Под ред. Н.Е. Вераксы. – М.: Мозаика-Синтез, 2007.
- ✓ Цвынтарный В.В. Играем пальчиками и развиваем речь – Лань, Санкт-Петербург, 1997.
- ✓ Безруких М.М., Филиппова Т.А. Ступеньки к школе. Тренируем пальчики – Дрофа, 2000.
- ✓ Лосев П., Плутаева Е. Дошкольное воспитание. Развитие мелкой моторики у детей 5-7 лет - № 3, 5,6 2005.
- ✓ Гаврина С.Е., Щербинина С.В. Готовим руку к письму. Росмэн-Пресс, 2006.
- ✓ 1.А. Антонова «Развитие графических навыков дошкольников».
- ✓ 2.Т.С.Комарова «Формирование графических навыков у дошкольников», М.,1980г.
- ✓ 3.С.Е.Гаврина, И.Г.Топоркова «Развиваем руки, чтобы учиться писать и красиво рисовать».
- ✓ 4.О.Узорова « 1000 упражнений для подготовки к школе».
- ✓ 5.Н.Чивикова «Как подготовить ребёнка к школе».

Комплексно-тематическое планирование кружковой работы на 2021-2022 учебный год

Месяц	№ занятия	Содержание деятельности	Работа с родителями	Пополнение развивающей предметно-пространственной среды. Информационно методическое обеспечение
Сентябрь	1-4	<p>Диагностическое обследование детей. Составление планирования по теме на год. Уточнить знания детей о правильном обхвате карандаша пальцами рук, правильная посадка, положение листа. Развивать внимание, слуховое восприятие, двигательную активность гибкость пальцев, кистей рук, умение понимать словесные установки. Знакомство с рабочей тетрадью. Игры со счётными палочками</p>	<p>Консультация на родительском собрании «Подготовка руки ребёнка старшего дошкольного возраста к письму»</p>	<p>Картотека игр со счётными палочками, внесение счётных палочек. Создание альбома для детей с заданиями: работа по точкам. Создание картотеки лабиринтов.</p>
Октябрь	1.	<p>1. Пальчиковая гимнастика «Весёлый дождик», 2. Упражнение «Строим забор» (вертикальные линии). 3. Штриховка 4. Графический диктант. 5. Работа в тетрадях.</p>	<p>Памятка «Графические навыки». Советы «Готовим руку ребёнка к письму».</p>	<p>Карандаши неотточенные с гранями, карандаш отточенный, цветные карандаши, рабочая тетрадь. Картотека графических диктантов и пальчиковой гимнастики. Внесение альбома с видами штриховки.</p>
	2.	<p>1. Пальчиковая гимнастика «Осень» 2. Гимнастика с шариком су-джок 3. Работа в рабочей тетради и прописях 4. Игра «Угадай, что в мешочке»</p>		<p>Рабочая тетрадь, прописи, цветные карандаши, шарики су-джок. Картотека игр и упражнений с шариком су-джок и пальчиковой гимнастики. Мешочек с геометрическими фигурами.</p>
	3.	<p>1. Пальчиковая гимнастика «Апельсин» 2. Лепка «Аквариум с рыбками» 3. Работа в тетради в клетку</p>	<p>Консультация «Почему с детьми надо проводить речевые пальчиковые игры?»</p>	<p>Дощечки для лепки, стеки, пластилин, цветной картон, аудиозапись.</p>

		4. Штриховка		Тетрадь в клетку, простой карандаш. Внесение альбома с видами штриховки. Карточка пальчиковой гимнастики.
	4.	1. Пальчиковая гимнастика «Птички» 2. Гимнастика с шариком су-джок 3. Работа в рабочей тетради 4. Графический диктант. 5. Рисование по точкам.		Карточка игр и упражнений с шариком су-джок и пальчиковой гимнастики. Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Карточка графических диктантов
Ноябрь	1.	1. Пальчиковая гимнастика «Грибы» 2. Раскрашивание по цифрам. 3. Штриховка 4. Работа в тетради в клетку.	Буклет «Играя - готовим руку к письму». Индивидуальные беседы о том, как ребёнок держит карандаш и ручку.	Раскраски, цветные карандаши. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Внесение альбома с видами штриховки. Карточка пальчиковой гимнастики.
	2.	1. Пальчиковая гимнастика «Есть у каждого свой дом». 2. Упражнения «Дорожки для автомобилей» (горизонтальные линии) 3. Графический диктант. 4. Игры со счетными палочками 5. Игра «Угадай, что в мешочке»		Рабочая тетрадь, цветные карандаши Карточка игр со счётными палочками, внесение счётных палочек. Карточка графических диктантов. Мешочек с предметами.
	3.	1. Пальчиковая гимнастика «Ботинки» 2. Упражнение «Перебери узелки». 3. Работа в тетради в клетку. 4. Штриховка	Консультация «Что такое мелкая моторика и почему так важно ее развивать?»	Веревочки, завязанные в узелки. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Внесение альбома с видами штриховки.
	4	1. Пальчиковая гимнастика «Наша квартира» 2. Работа в рабочей тетради		Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Карточка

		3. Раскрашивание по номерам 4. Графический диктант		пальчиковой гимнастики и графических диктантов.
	5.	1. Пальчиковая гимнастика «Машина каша» 2. Гимнастика с шариком су-джок 3. Упражнение «Чудесный платочек» (пунктирные линии). 4. Работа в тетради в клетку.	Индивидуальные беседы о развитии мелкой моторики дома.	Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Картотека пальчиковой гимнастики. Картотека игр и упражнений с шариком су-джок
Декабрь	1.	1. Пальчиковая гимнастика «Подарки» 2. Работа с бумагой. Оригами «Собака» 3. Работа в тетради в клетку.	Консультация «Игровой самомассаж руки, как средство подготовки руки ребёнка к письму»	Клей-карандаш, салфетки, цветная бумага, ножницы. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Картотека пальчиковой гимнастики
	2.	1. Пальчиковая гимнастика «Повар» 2. Упражнения «Дорисуй картинку» 3. Работа в рабочей тетради 4. Штриховка		Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Картотека пальчиковой гимнастики. Внесение альбома с видами штриховки.
	3.	1. Пальчиковая гимнастика «Акула» 2. Раскрашивание по цифрам. 3. Работа в тетради в клетку. 4. Игры со счётными палочками 5. Вырезывание ножницами «Резные снежинки»	Индивидуальные рекомендации для родителей по воспитанию усидчивости, терпения, настойчивости.	Раскраски, цветные карандаши. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Картотека пальчиковой гимнастики. Картотека игр со счётными палочками, внесение счётных палочек. Ножницы, бумага.
	4.	1. Пальчиковая гимнастика «Дрозд-дроздок» 2. Упражнение «Дорисуй недостающие части». 3. Работа в рабочей тетради 4. Графический диктант		Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Картотека пальчиковой гимнастики и графических диктантов.
Январь	1.	1. Пальчиковая гимнастика «Школа» 2. Упражнение «Повтори узор» 2. Лепка «Коровка» 3. Работа в тетради в клетку.	Мастер-класс для родителей «Волшебные пальчики»	Пластилин, дощечки для лепки, стеки. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Картотека пальчиковой гимнастики.

	2.	1. Пальчиковая гимнастика «Где обедал воробей» 2. Заучивание потешек сопровождающих пальчиковые игры «Пять веселых поросят» 3. Упражнение «Перебери крупу». 4. Работа в тетради в клетку.		Крупа трех видов. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Карточка потешек.
	3.	1. Пальчиковая гимнастика «На птичьем дворе» 2. Заучивание потешек сопровождающих пальчиковые игры «Семья» 3. Штриховка 4. Вырезывание ножницами «Кружки для снеговика»	Консультация «Как проводить с ребенком речевые пальчиковые игры»	Простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Карточка потешек. Ножницы, цветная бумага. Внесение альбома с видами штриховки.
	4.	1. Пальчиковая гимнастика «Наша группа» 2. Работа с бумагой. Оригами «Медведь» 3. Работа в тетради в клетку. 4. Рисование по точкам.		Цветная бумага, салфетки, ножницы. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики.
Февраль	1.	1. Пальчиковая гимнастика «Путешествие в страну дорожных знаков и правил» 2. Работа в рабочей тетради 3. Рисование (нетрадиционные техники) «Веселые картины»	Памятки о проведении игр и упражнений на развитие мелкой моторики у детей	Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Карточка пальчиковой гимнастики. Гуашь, альбом для рисования, кисточки.
	2.	1. Пальчиковая гимнастика «Жизнь диких животных» 2. Раскрашивание по цифрам. 3. Работа в тетради в клетку. 4. Графический диктант.		Раскраски, цветные карандаши. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Карточка графических диктантов.
	3.	1. Пальчиковая гимнастика «Семья-это важно, семья-это сложно» 2. Упражнение «Бабушкин клубочек» 3. Игры со счетными палочками 4. Штриховка.	Памятка «Упражнения, развивающие мелкую моторику и двигательную функцию кистей рук»	Карточка пальчиковой гимнастики. Внесение альбома с видами штриховки. Карточка игр со счётными палочками, внесение счётных палочек. Простой карандаш. Листы с упражнением.

	4.	1. Пальчиковая гимнастика «Мамочка любимая, родная!» 2. Упражнение «Проведи по лабиринту». 3. Лепка «Ежик» 4. Работа в тетради в клетку.		Пластилин, дощечки для лепки, стека, еловые иголки. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Листы с упражнением.
Март	1.	1. Пальчиковая гимнастика «Тише, тише не шумите» 2. Упражнение «Дорисуй вторую половину». 3. Работа в рабочей тетради 4. Обрывание бумаги «Снеговик» (аппликация).	Консультация «Овладение навыком письма»	Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Карточка пальчиковой гимнастики. Бумага, клей, кисточки для клея. Листы с упражнением.
	2.	1. Пальчиковая гимнастика «Зимушка-зима!» 2. Упражнение «Скопируй узор» 3. Нанизывание пуговиц на веревочку. 4. Работа в тетради в клетку. 5. Игра «Угадай, что в мешочке»		Пуговицы, веревочка. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Листы с упражнением. Мешочек с предметами.
	3.	1. Пальчиковая гимнастика «Трудно птицам зимовать, надо птицам помогать» 2. Работа в рабочей тетради 3. Графический диктант 4. Упражнение «Украсим шапочки» (линии разных видов)	Консультация «Как исправить неправильный навык письма»	Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Карточка пальчиковой гимнастики. Карточка графических диктантов. Шапочки из бумаги.
	4.	1. Пальчиковая гимнастика «Если не иметь посуды, жить придется очень худо!» 2. Работа с бумагой. Оригами «Енот» 3. Графические узоры «Узоры на коврике» 4. Рисование по точкам		Цветная бумага, клей-карандаш, салфетки. Карточка пальчиковой гимнастики. Альбом для рисования, цветные карандаши.
Апрель	1.	1. Пальчиковая гимнастика «Путешествие по городу профессий» 2. Упражнение «Перебираем семена. Посадка огорода».	Консультация «Значение работы по развитию мелкой моторики рук у ребенка»	Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Карточка пальчиковой гимнастики. Семена.

		3. Работа в рабочей тетради		
	2.	1. Пальчиковая гимнастика «Полна чудес весенняя пора» 2. Упражнение «Расчёски для куклы» (вертикальные, горизонтальные, наклонные линии). 2. Раскрашивание по цифрам. 3. Работа в тетради в клетку.		Раскраски, цветные карандаши. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Листы с нарисованной расческой.
	3.	1. Пальчиковая гимнастика «На чем мы ездим?» 2. Графический диктант. 3. Игры со счетными палочками 4. Штриховка.	Памятка «Способы развития (тренировки) мелкой моторики рук»	Простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики. Карточка графических диктантов. Внесение альбома с видами штриховки. Карточка игр со счетными палочками, внесение счетных палочек.
	4.	1. Пальчиковая гимнастика «Путешествие в Африку» 2. Лепка. Пластинография «Божья коровка на ромашке». 3. Работа в тетради в клетку.		Пластилин, дощечки для лепки, стека, цветной картон. Тетрадь в клетку, простой карандаш. Карточка пальчиковой гимнастики.
Май	1.	1. Пальчиковая гимнастика «Комнатные растения» 2. Работа в рабочей тетради 3. Вырезывание ножницами «Первые цветы». 4. Игры с крупой	Консультация «Готов ли я к школе?»	Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Карточка пальчиковой гимнастики. Ножницы, цветная бумага, клей. Крупа.
	2.	1. Пальчиковая гимнастика «Если очень захотеть, можно в космос полететь» 2. Раскрашивание по цифрам. 3. Работа в тетради в клетку. 4. Штриховка.		Раскраски, тетрадь в клетку, простой карандаш, цветные карандаши. Карточка пальчиковой гимнастики. Внесение альбома с видами штриховки.

	3.	<p>1. Пальчиковая гимнастика «В деревне»</p> <p>2. Работа в рабочей тетради.</p> <p>3. Игры со счетными палочками</p> <p>4. Игра «Угадай, что внутри»</p>	<p>Индивидуальные беседы о готовности ребенка к школе</p>	<p>Рабочая тетрадь, цветные карандаши. Картотека пальчиковой гимнастики. Картотека игр со счётными палочками, внесение счётных палочек. Мешочек с геометрическими фигурами.</p>
	4.	<p>Диагностика</p>		