**Памятка для родителей**

**Безопасность** **ребенка в быту**



Безопасность ребенка является основным звеном в комплексе воспитания ребенка.

Необходимо предпринимать меры предосторожности от получения ребенком травмы, потому что дети в возрасте до 7 лет проявляют большой интерес к окружающим их предметам, в частности электроприборам, аудио и видео технике и взрывоопасным предметам.

Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих вашего дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала и т. д.)!

Ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни). Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!

***Но если Вам всё-таки пришлось уйти, то сначала:***

* Проведите с ним профилактическую беседу, объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.
* Займите ребенка безопасными играми.
* Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.
* Перекройте газовый вентиль на трубе.
* Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, ребенок может получить ожоги.
* Проверьте правильность размещения игрушек, они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как ребенок, пытаясь достать игрушку со шкафа, может получить травму при падении.

***Если малыш боится, а тем более плачет, ни в коем случае нельзя насильно оставлять его дома одного. Иначе понадобится очень много времени, чтобы избавить его от страхов, и еще очень долго он не сможет оставаться в одиночестве даже в соседней комнате!***

* Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.
* Изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы.
* Изолируйте от ребенка лекарства и медицинские препараты (таблетки, растворы, мази), средства для мытья посуды и уборки помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление.

***Следите за тем, чтобы ваш ребенок был под присмотром, ухожен, одет, накормлен и вместе с вами познавал мир через окружающие его предметы, а не самостоятельно, через травматизм и опасность жизнедеятельности!***

**Источники**

**потенциальной опасности для детей**



1. **Предметы, которыми ребенку категорически запрещается пользоваться:**

* спички;
* газовые плиты;
* печка;
* электрические розетки;
* включенные электроприборы.

1. **Предметы, с которыми детей нужно научить обращаться  (зависит от возраста):**

* иголка;
* ножницы;
* нож.

**3. Предметы, которые необходимо хранить в недоступных для детей местах:**

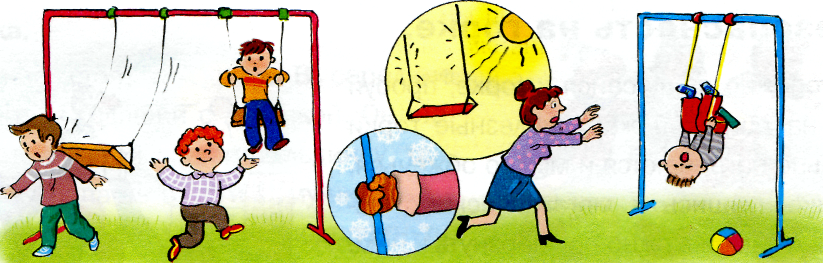
* бытовая химия;
* лекарства;
* спиртные напитки;
* сигареты;
* пищевые кислоты;
* режуще-колющие инструменты.

**Ребенок должен запомнить:**

* **Когда открываешь воду в ванной или в кухне, первым отворачивай кран с холодной водой. Чтобы не обжечься,  добавляй горячую воду постепенно.**
* **Никогда не прикасайся к электрическому прибору (стиральная машина, чайник, фен и т.д.), когда у тебя мокрые руки, потому что вода – хороший проводник электричества, и ты можешь получить сильный удар током.**
* **Не трогай экраны включенного телевизора или компьютера. На экране может скопиться статический электрический заряд, и тогда тебя ударит током.**

**Памятка**

**«Детские площадки и безопасность детей»**



Безусловно, основная ответственность взрослых по отношению к детям - обеспечить для них безопасную среду, в которой они могли бы играть и развиваться с минимальным риском для здоровья и жизни. Именно эта идея лежит в основе создания детских игровых площадок.

Но в российской действительности зачастую детские площадки наоборот являются источниками опасности для детей. Состояние многих детских площадок в России удручающее. Статистика показывает, что ежегодно тысячи российских детей, играя на детских площадках, получают травмы различной степени тяжести.

Уважаемые родители, я хочу поговорить с вами о безопасности детей. В какие игры играли вы в своем детстве на улице? Какие игры больше всего нравились? А в какие игры играют наши дети? Соблюдаете ли вы все правила, гуляя с ребенком на детских площадках?

Детские игры занимают важное место в жизни ребенка, они являются одним из способов познания окружающего мира, приобретения опыта общения со сверстниками, значимым фактором физического развития, источником положительных эмоций. Но они же сопровождаются различными опасностями:

1. Опасные ситуации, связанные с игровой средой (качели, лесенки и т. д.)

2. С социальным окружением (старшие дети, незнакомые взрослые) .

3. Опасности, связанные с домашними и бродячими животными.

4. Различными предметами, непосредственно находящимися на площадке (различные растения, мусор, посторонние предметы).

Уважаемые родители, ваши действия должны быть направлены на профилактику опасных ситуаций. Придя с ребенком на площадку:

1. Обязательно обеспечить ребенка удобной, соответствующей погоде одеждой и обувью (не одевать слишком холодно, но и не слишком жарко, т. к. в противном случае ребенок вспотеет и простудится)

2. Убедиться в отсутствии опасных участков и предметов (торчащих болтов, корней деревьев, камней, острых углов и т. д.)

3. Убедиться, что на игровой площадке нет крупного мусора, стекла и других материалов, которые могут навредить ребенку, а поверхность вокруг устлана слоем амортизирующего материала (песок, стружка, мелкий гравий) .

4. Убедиться в соответствии игрового оборудования возрастным и индивидуальным особенностям и возможностям вашего ребенка (не разрешать ребенку залезать на лесенку в десять раз больше его самого)

5. Не позволять ребенку играть на высоте, скатываться с крутых горок и самостоятельно качаться на качелях.

6. Обсудить с ребёнком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугать малыша. Беседовать так, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребёнок будет осторожнее.

7. Объяснить ребенку правила поведения в различных социальных ситуациях (при встрече с незнакомым взрослым, ребенком младшего/старшего возраста или сверстником)

8. Объяснить ребенку правила поведения при появлении животных (не подходить к собакам/кошкам)

9. Рассказать ребенку о представляющих опасность для здоровья мусоре, посторонних предметах, растениях.

10. Организовать игровую и двигательную деятельность ребенка в безопасной и соответствующей возрасту игровой зоне площадки.

11. Обязательно постоянно следить за ребенком.

Уважаемые родители, также вам следует познакомить детей с правилами безопасности при определенном виде игровой деятельности.

Безопасность на каруселях.

• Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал.

• Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.

• Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

***Запомните правила, которые необходимо соблюдать,***

***если на детской площадке есть качели!***

• Если качели очень тяжёлые (например, железные, нельзя спрыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.

• Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.

• Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.

• Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.

• В зимнее время за поручни качелей держись особенно крепко. На руках у тебя обязательно должны быть рукавички или перчатки — они предохранят руки от примораживания к железным поручням.



**Уважаемые родители!**

**Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!**

**Рассмотрим самые опасные места в доме**

**Двери**

Малышу еще непонятен принцип действия двери, прищемить палец ему ничего не стоит. А если детей в семье несколько, то беготня по дому, игры с захлопыванием дверей могут привести к травмам как конечностей, так и головы. Важно выработать правила безопасности для детей дома, не забыв пункт про то, что двери ни в коем случаем не должны быть частью подвижных игр.

**Бытовая химия и алкоголь**

Техника безопасности дома для детей должна в обязательном порядке предусматривать ограничение доступа к бытовой химии. Стиральные порошки, ополаскиватели, растворители, очистители – все это, во-первых, можно разлить и вдохнуть, во-вторых, облиться и получить химический ожог, в-третьих, проглотить и отравиться, в-четвертых, поранить глаза.

Все, что касается химии и алкоголя, должно храниться под замком в недоступных для малыша местах - безопасность вашего ребенка прежде всего!

**Лекарства**

Практические любые таблетки, сиропы и капсулы в больших дозах крайне опасны для здоровья даже взрослого человека, не говоря уже о маленьком ребенке. Лекарства тем более представляют опасность, что они очень интересны детям – яркие упаковки, блестящие блистеры, шелестящие тонкие инструкции по применению.

Здесь, как и в случае с бытовой химией, результат детского любопытства в сочетании со взрослой безалаберностью может быть необратимым. Поэтому обеспечение безопасности ребенка дома является первоочередной задачей родителей.

**Колющие-режущие предметы**

Ножи, ножницы, иголки, булавки, гвозди. Ребенок может как поранить себя, так и проглотить острый мелкий предмет. В этом случае незамедлительно необходимо вызвать врача, так как потребуется сделать рентген даже при отсутствии болей и повышения температуры у ребенка. 

**Электричество**

Сложно объяснить ребенку то, чего он не видит, но надо обязательно донести до него, что опасно трогать розетки и засовывать в них различные предметы, дергать провода и тем более грызть их, обсасывать зарядные устройства и копаться в электроприборах. Безопасность детей в быту включает заботу о том, чтобы удалить из зоны доступа различные провода, которые с увеличением количества гаджетов плодятся в геометрической прогрессии, и поставить на розетки специальные заглушки.

**Источники сильного тепла**

***Горячий духовой шкаф, плита, кастрюля супа*** и т. п. могут стать причиной ожога. С раннего возраста следует ***приучать малыша к тому, что предмет может быть горячим, будь то утюг или чашка чая, неосмотрительно включенная вода из-под крана или крышка на сковородке***. Гораздо лучше вместе с ребенком потрогать терпимо горячий стакан чая или опустить руку в умеренно горячую воду из-под крана, повторяя, что это горячо и больно, буквально сразу же ребенок усвоит этот урок.



**Окна и балкон**

Любимое занятие многих детей – стоять на подоконнике и глазеть на проезжающие машины. ***Хорошо, когда на подоконник невозможно забраться без помощи взрослого,*** но дети очень быстро учатся придвигать стул к подоконнику и взбираться на ранее недоступную высоту. Будьте бдительны, даже если у вас глухое окно, прислоняясь всем телом, ребенок может выдавить стекло. Объясняйте, что так делать нельзя.

**Обеспечим безопасность ребенка в квартире**

Сейчас в строительных магазинах продаются наборы для безопасности детей дома, в которые входят специальные ***блокираторы дверей***, не позволяющие самым маленьким захлопнуть их и прищемить себе пальцы,

***ограничители на ящики и дверцы шкафов***, чтобы ребенок не смог самостоятельно их открыть, заглушки на розетки, мягкие уголки для углов стола или других предметов мебели. Для того, чтобы ***коврики, лежащие на полу, на скользили***, когда малыш бегает по дому, можно прикрепить противоскользящие прокладки на обратную сторону покрытия .Обставляя детскую, ***разумно будет свести к минимуму*** количество стеклянных и зеркальных поверхностей, а для других комнат можно поискать специальные товары для безопасности детей дома.***.***

**Вода**

Многие родители считают, что как только малыш начинает крепко стоять на ногах, то он вполне самостоятельно может находиться в ванной и развлекаться со своими игрушками. Это не так. Даже взрослый человек может ***поскользнуться в ванной,***что говорить о ребенке, который еще не овладел своим телом в совершенстве. Поэтому в первые годы жизни малыша лучше проводить время купания вместе.

**Батарейки и мелкие предметы**

Следите, чтобы в руки (и рот) ребенку не попали щелочные батарейки – ***щелочь***может привести к сильнейшим внутренним ожогам. Проверяйте наличие **мелких деталей в игрушках,** **поломанные игрушки сразу выбрасывайте**, чтобы малыш не проглотил или не засунул себе в нос, рот или уши обломки и мелкие детали.

**Уважаемые взрослые! Прислушайтесь к ценным советам!**

**Уберегите от беды своих детей!**