

Принято на  
Совете педагогов  
№1 от 14.08 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период года  
МБДОУ детский сад № 132  
на период 2023-2024 учебного года

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д/с № 132  
МБДОУ Ю.Л.Козлова

(на основе рекомендаций ФООП ДО. в соответствии с ФГОС ДО,  
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв.  
постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28).



Режимные моменты	1 младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.05	7.00—8.05	7.00—8.10	7.00—8.15	7.00—8.10
Утренняя гимнастика,	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15—8.45	8.15—8.45	8.20—8.50	8.25—8.50	8.20—8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45—9.00	8.45—9.00	8.50—9.00	8.50—9.00	8.50—9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 11.00
Игры, 2 завтрак, подготовка к прогулке	9.30 - 10.05	9.40 - 10.10	9.55 - 10.30	10.30 - 10.40	11.00 - 11.10
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.05 - 11.35	10.10 - 11.40	10.30 - 12.10	10.40 - 12.20	11.10 - 12.35
Подготовка к обеду, игры, обед	11.35 - 12.20	11.40—12.20	12.10—12.50	12.20—12.50	12.35—12.55
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные процедуры	12.20—15.20	12.20—15.15	12.50—15.30	12.50—15.30	12.55—15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.40	15.15—15.35	15.30—15.40	15.30—15.40	15.45—16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам	15.40—16.30	15.35—16.30	15.40—16.35	15.35—16.40	16.00—16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.35 - 18.20	16.40 - 18.25	16.55 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.35	18.15 - 18.35	18.20 - 18.40	18.25 - 18.45	18.30 - 18.50
Игры, уход домой.	18.35 - 19.00	18.35 - 19.00	18.40 - 19.00	18.45 - 19.00	18.50 - 19.00

Принято на  
Совете педагогов  
№1 от 14.08 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на теплый период года  
МБДОУ детский сад № 132  
на период 2023-2024 учебного года

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 132  
Ю. Л. Козлова



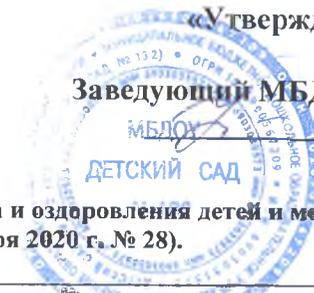
(на основе рекомендаций ФООП ДО, в соответствии с ФГОС ДО,  
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв.  
постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28).

Режимные моменты	1 младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.05	7.00—8.05	7.00—8.10	7.00—8.15	7.00—8.10
Утренняя гимнастика,	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15—8.45	8.15—8.45	8.20—8.50	8.25—8.50	8.20—8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45—9.20	8.45—9.20	8.50—9.20	8.50—9.20	8.50—9.20
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 11.35	9.20-11.40	9.20-12.10	9.20-12.20	9.20-12.35
Второй завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20
Подготовка к обеду, игры, обед	11.35 - 12.20	11.40—12.20	12.10—12.50	12.20—12.50	12.35—12.55
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные процедуры	12.20—15.20	12.20—15.15	12.50—15.30	12.50—15.30	12.55—15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.40	15.15—15.35	15.30—15.40	15.30—15.40	15.45—16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам	15.40—16.30	15.35—16.30	15.40—16.35	15.35—16.40	16.00—16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.35 - 18.20	16.40 - 18.25	16.55 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.35	18.15 - 18.35	18.20 - 18.40	18.25 - 18.45	18.30 - 18.50
Игры, уход домой.	18.35 - 19.00	18.35 - 19.00	18.40 - 19.00	18.45 - 19.00	18.50 - 19.00

Принято на  
Совете педагогов  
№1 от 14.08 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на летний период года  
МБДОУ детский сад № 132  
на период 2023-2024 учебного года

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 132  
Ю.Л.Козлова



(на основе рекомендаций ФООП ДО. в соответствии с ФГОС ДО,  
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв.  
постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28).

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Утренний прием на улице, осмотр, игры индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.15	7.00—8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25—8.50	8.25—8.50
Самостоятельные игры	8.50—9.00	8.50—9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 -9.15	9.00-9.15
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.15 -12.00	9.15-12.25
Подготовка к обеду, игры, обед	12.00—12.30	12.25—13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30—15.00	13.00—15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00—15.20	15.30—15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.50	15.55—16.15
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, прогулка самостоятельная деятельность по интересам	15.50—18.15	16.15—18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.15 - 18.35	18.20 - 18.40
Игры, совместная деятельность с детьми, уход домой.	18.35 - 19.00	18.40 - 19.00